



A l'attention des clubs routes de Loire-Atlantique,

Pour information de vos licencié(e)s U15 et U17 garçons et filles

Les comités départementaux ont en responsabilité fédérale d'organiser les tests de détection Niveau 1 des U15 et U17 garçons et filles.

Ceux-ci servent ensuite de passerelle pour des tests de niveau 2 organisés par le comité régional.

Cette année le CD44 organisera cette journée de détection à la SALLE GANDON [270 Rue des Chevaliers de Malte, 44522 Mésanger](#)

Elle se déroulera le **samedi 24 janvier 2026 de 9h00 à 17h30**. Il est demandé que les stagiaires amènent leur repas du midi.

Pour un minimum de sécurité, il est obligatoirement demandé aux coureurs de venir équipés de leur casque, gants, chaussures, pédales automatiques et vélo en parfait état de fonctionnement

Programme :

- 09h00 : RDV des jeunes sur le site
- 09h-9h20 : Accueil des coureurs
- 09h20 – 10h00 : Intervention **Gael BALEINE** sur la Sécurité routière et la sécurité en course (**avec présence de 2 motards pour toute la journée**)
- 10h00-11h00 : Test Luc Leger U15 et U17
- 11h00-12h00 : séances sprints lancé 2 ou 3 tours chacun (en fonction du nombre) - chronométrage **Patrick HALGAND**
- 12h00-13h00 : Pause déjeuner
- 13h00-14h15 : Intervention de **Benoit DUPLOYER** sur la Prévention et lutte contre le dopage
- 14h15 – 15h00 : reco parcours CLM + échauffement
- 15h00-15h45 : Test chrono sur 3km U15 puis U17 - chronométrage **Patrick HALGAND**
- 15h45-17h15 : Sortie route en endurance 1h pour les U15 et 1h30 pour les U17
- 17h15-17h30 : Débriefing - Fin de stage

NB : L'aide des éducateurs des clubs accompagnant leurs coureurs sera la bienvenue afin d'assurer le maximum de sécurité autour des coureurs.

Les inscriptions s'effectueront par envoi d'un mail à Ludovic ROUSSELOT [avant le 17 janvier 2026](#) en précisant le club, nom, prénom, la catégorie sportive 2026 du licencié. Chaque coureur devra faire remplir également l'autorisation parental ci jointe. *(NB : Si le nombre d'inscrits devait être trop important, par soucis de sécurité, je demanderais peut-être aux clubs de faire une petite sélection parmi leurs coureurs.)*

Contacts : Ludovic Rousselot mail --> ludovelo44@yahoo.com

Pour le Comité Départemental 44

Ludovic ROUSSELOT